

FOLHETO INFORMATIVO

ALKA-SELTZER®

Este folheto contém informações importantes para si. Leia-o atentamente.

Este medicamento pode ser adquirido sem receita médica e destina-se ao alívio de sintomas sem a ajuda do médico. No entanto é necessário usar Alka-Seltzer com precaução para obter os resultados pretendidos.

Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.

Caso precise de esclarecimentos ou conselhos solicite os serviços do farmacêutico

Em caso de agravamento ou não melhoria dos sintomas após alguns dias consulte o seu médico.

IDENTIFICAÇÃO DO MEDICAMENTO

Composição de Alka-Seltzer

Cada comprimido efervescente de Alka-Seltzer contém como substâncias activas 324 mg de ácido acetilsalicílico, 1625 mg de bicarbonato de sódio e 965 mg de ácido cítrico.

A solução resultante da dissolução de um comprimido efervescente de Alka-Seltzer contém as substâncias activas acetilsalicilato de sódio e citrato de sódio.

Os outros ingredientes são: povidona, dimeticone, docusato de sódio, silicato de cálcio, benzoato de sódio, sacarina sódica, aromatizantes.

Forma farmacêutica

Comprimidos efervescentes.

Apresentação de Alka-Seltzer

Embalagens de 10 e de 20 comprimidos efervescentes

Detentor da Autorização de Introdução no Mercado

Bayer Portugal S.A.

Rua da Quinta do Pinheiro, 5

2794-003 Carnaxide

O QUE É ALKA-SELTZER E PARA QUE É UTILIZADO?

Alka-Seltzer são comprimidos efervescentes que estão indicados no alívio de indisposições gástricas provocadas por excessos de comida ou bebida, associadas a mal-estar geral e dores de cabeça ou dores musculares de natureza ligeira a moderada.

QUANDO NÃO SE DEVE UTILIZAR ALKA-SELTZER?

Não tome Alka-Seltzer:

- caso saiba ser alérgico ao ácido acetilsalicílico ou a substâncias do mesmo tipo ou a qualquer dos outros ingredientes do medicamento. Se não tem a certeza de já ter tido qualquer alergia devida ao ácido acetilsalicílico consulte o seu médico
- caso saiba sofrer de tendência para hemorragias
- caso sofra de úlceras do estômago ou dos intestinos
- durante a gravidez (a não ser sob indicação expressa do médico).

Consulte também o capítulo "Que outros ingredientes contém Alka-Seltzer" para verificar se é alérgico ou intolerante a algum dos ingredientes.

Alka-Seltzer contém sódio (aproximadamente 541 mg por comprimido) o que poderá ser prejudicial a pessoas que estão a fazer uma dieta pobre em sódio (p.ex. dieta com pouco sal).

QUAIS OS EFEITOS INDESEJÁVEIS DE ALKA-SELTZER?

Como os demais medicamentos Alka-Seltzer pode ter efeitos secundários podendo ocorrer ocasionalmente náuseas, diarreia, vômitos e ligeiras hemorragias gastrintestinais que, em casos excepcionais podem provocar anemia. Em casos raros podem desenvolver-se úlceras gastrintestinais, em alguns casos com hemorragia e perfuração.

Em casos raros podem verificar-se reacções alérgicas (p. ex. dificuldades respiratórias, erupções cutâneas).

Em casos isolados foram referidas alterações da função do fígado e da função dos rins, descida do nível de açúcar no sangue e reacções cutâneas graves.

Podem ocorrer tonturas e zumbidos em casos de ingestão de doses excessivas, especialmente em crianças e indivíduos idosos.

Caso detecte efeitos secundários não mencionados neste folheto informe o seu médico ou farmacêutico.

E SE ESTIVER A TOMAR OUTROS MEDICAMENTOS?

Informe o seu médico se estiver a tomar ou tiver tomado recentemente outros medicamentos (incluindo medicamentos sem receita médica).

Seguidamente são mencionados alguns medicamentos cujo efeito pode ser alterado se tomados com Alka-Seltzer ou que podem influenciar o efeito de Alka-Seltzer:

São intensificados os efeitos das seguintes substâncias:

- anticoagulantes (usados no tratamento de certas doenças cardíacas e circulatórias)
- anti-inflamatórios não esteróides (usados no tratamento de dores, febre, artrite e reumatismo)
- sulfonilureias (usados no tratamento da diabetes)
- metotrexato (usado em transplantes)
- aumento das concentrações plasmáticas de digoxina (usada no tratamento da insuficiência cardíaca), barbitúricos e lítio (usados no tratamento de doenças psiquiátricas)
- sulfonamidas e suas combinações
- ácido valpróico (usado no tratamento da epilepsia)
- corticosteróides e bebidas alcoólicas: o seu uso em conjunto com Alka-Seltzer pode aumentar o risco de hemorragia gastrintestinal.

São atenuados os efeitos das seguintes substâncias:

- de medicamentos diuréticos, tais como os chamados antagonistas da aldosterona ou os diuréticos da ansa
- de medicamentos anti-hipertensivos
- de medicamentos destinados a aumentar a excreção de ácido úrico (uricosúricos) usados no tratamento da gota.

QUAIS AS PRECAUÇÕES A TER AO TOMAR ALKA-SELTZER?

Nos seguintes casos Alka-Seltzer só deve ser tomado se absolutamente necessário:

- no primeiro e segundo trimestre da gravidez
- durante o aleitamento
- se for alérgico a medicamentos anti-inflamatórios e anti-reumáticos
- se estiver a tomar anti-coagulantes
- se sofrer de doenças graves do fígado ou dos rins
- se sofrer de perturbações gastrintestinais

- em crianças com menos de 12 anos e adolescentes com doenças febris
- se sofrer de asma, doença respiratória obstrutiva crónica, febre dos fenos, pólipos nasais
- se sofrer de úlcera gástrica ou duodenal.

O que fazer se estiver grávida ou a amamentar?

Se estiver grávida ou a amamentar consulte o seu médico antes de tomar qualquer medicamento.

Alka-Seltzer não deve ser tomado durante a gravidez (a não ser sob indicação expressa do médico).

Durante a gravidez, o ácido acetilsalicílico não deverá ser administrado a não ser que seja estritamente necessário e sempre por indicação e sob vigilância médica. Se por indicação médica o ácido acetilsalicílico for usado por mulheres que estejam a tentar engravidar, ou durante a gravidez, a dose administrada deverá ser a menor e durante o mais curto espaço de tempo possível.

A utilização de ácido acetilsalicílico durante a gravidez pode aumentar o risco de aborto espontâneo, malformações congénitas e, na fase final da gravidez prolongar o tempo de hemorragia e atrasar o trabalho de parto.

Se estiver a amamentar deve evitar tomar Alka-Seltzer.

Alka-Seltzer pode ser dado a crianças?

Alka-Seltzer pode ser tomado por crianças a partir de 7 anos de idade.

Não usar em adolescentes com doenças febris a não ser por recomendação expressa do médico, pois existe uma possível associação entre o ácido acetilsalicílico e o síndrome de Reye quando administrado a crianças com febre, devido a infecções virais (em particular varicela e gripe).

Os medicamentos contendo ácido acetilsalicílico (p. ex. Alka-Seltzer) não devem ser administrados a crianças com menos de 3 anos de idade.

Alka-Seltzer pode ser usado por pessoas idosas?

Sim, embora em caso de posologias excessivas (muito elevadas) possam ocorrer tonturas e zumbidos.

Alka-Seltzer pode ser usado caso sofra de alguma outra doença?

Alka-Seltzer não deve ser utilizado caso sofra de tendência para hemorragias, de úlceras do estômago ou dos intestinos, ou se sabe ser alérgico ao ácido acetilsalicílico.

Nos seguintes casos Alka-Seltzer só deve ser utilizado se absolutamente necessário:

- se for alérgico a outros medicamentos anti-inflamatórios ou anti-reumáticos
- se sofrer de doença grave do fígado ou dos rins
- se sofrer de doenças ou perturbações gastrintestinais
- se sofrer de asma, doença respiratória obstrutiva crónica, febre dos fenos ou pólipos nasais.

Se não tem a certeza se sofre ou não de alguma das doenças acima mencionadas consulte o seu médico.

Que influência tem Alka-Seltzer na capacidade de condução de veículos e trabalho com máquinas?

Não foram observados efeitos sobre a capacidade de conduzir e utilizar máquinas.

Que outros ingredientes contém Alka-Seltzer?

Os comprimidos de Alka-Seltzer contêm como outros ingredientes: povidona, dimeticone, docusato de sódio, silicato de cálcio, benzoato de sódio, sacarina sódica, aromatizantes.

Alka-Seltzer contém sódio (aproximadamente 541 mg por comprimido) o que poderá ser prejudicial a pessoas que estão a fazer uma dieta pobre em sódio (p.ex. dieta com pouco sal).

COMO TOMAR ALKA-SELTZER?

Adultos : recomenda-se 1 - 3 comprimidos efervescentes.

Não se devem tomar mais de 8 comprimidos efervescentes por dia e deve haver um intervalo de 4 - 8 horas entre as tomas.

Crianças a partir de 7 anos: 1 comprimido efervescente. Não se devem administrar mais de 3 comprimidos efervescentes por dia e deve haver um intervalo de 4 - 8 horas entre as tomas.

Os comprimidos efervescentes de Alka-Seltzer devem ser completamente dissolvidos num copo de água antes de tomar. Os comprimidos efervescentes devem ser tomados de preferência após ingestão de alimentos.

Durante quanto tempo devo tomar Alka-Seltzer?

Alka-Seltzer destina-se a ao alívio de sintomas ocasionais pelo que não deverá ser utilizado durante períodos prolongados (mais de 3 dias).

E se me esquecer de tomar Alka-Seltzer?

Se se esqueceu de tomar o medicamento deve retomar a medicação sem tomar uma dose a dobrar para compensar a que se esqueceu de tomar.

O que fazer no caso de uma dose em excesso?

No caso de uma sobredosagem contacte o seu médico ou o hospital mais próximo ou ainda o Centro de Informação Antivenenos (Tel. 808250143). Se possível leve a embalagem com os comprimidos ao seu médico ou hospital.

Se tomou mais que a dose indicada ou no caso de uma sobredosagem poderão ocorrer efeitos indesejáveis como zumbidos, náuseas, vômitos, perturbações da visão e da audição, dores de cabeça, tonturas e confusão.

Em casos de intoxicação grave pode ocorrer delírio, tremores, dificuldades respiratórias, transpiração excessiva, febre alta e coma.

RECOMENDAÇÕES GERAIS

- Comunique ao seu médico ou farmacêutico a ocorrência de qualquer efeito indesejável não mencionado neste folheto.
- Verifique sempre o prazo de validade dos medicamentos inscrito na embalagem. Não utilize Alka-Seltzer depois de ultrapassado o prazo de validade indicado na embalagem e na fita contentora.
- Medicamento não sujeito a receita médica: no acto de aquisição aconselhe-se com o farmacêutico.

COMO CONSERVAR ALKA-SELTZER?

- Os comprimidos devem ser conservados na embalagem de origem.
- Não guardar acima de 25° C
- Manter fora do alcance e da vista das crianças

PARA MAIS INFORMAÇÕES

Se tem alguma dúvida ou pergunta sobre Alka-Seltzer contacte o seu médico ou farmacêutico.

Este folheto foi revisto pela última vez em:
Maio de 2005

Alka-Seltzer®FI/5/P
Data de Aprovação: 11 de Maio de 2005

Bayer

® = marca registada