

## FOLHETO INFORMATIVO

Bepanthene Pomada  
Dexpantenol 50 mg/g

### **Este folheto contém informações importantes para si. Leia-o atentamente.**

Este medicamento pode ser adquirido sem receita médica.

No entanto, é necessário utilizar Bepanthene com precaução para obter os devidos resultados.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o reler.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, solicite os serviços do farmacêutico.
- Em caso de agravamento ou não melhoria do estado de saúde, consulte o seu médico.

## **1. O QUE É BEPANTHENE POMADA E PARA QUE É UTILIZADO**

### **Composição**

- A substância activa do Bepanthene é o dexpantenol (também denominado pró-vitamina B5). Cada 1 grama de pomada contém 50 mg de dexpantenol.
- Os outros ingredientes são Protegin X (parafina líquida, vaselina, cera, oleato de glicerilo, álcool de lanolina) álcool cetílico, álcool estearílico, cera branca, lanolina, vaselina branca, óleo de amêndoas, parafina líquida, água purificada.
- Bepanthene está disponível em bisnagas de 3,5 g, 30 g e 100 g de pomada.

Bepanthene pertence ao grupo dos medicamentos denominados Adjuvantes de Cicatrização.

### **Para que se utiliza Bepanthene Pomada**

Bepanthene Pomada é usado:

- nos cuidados da pele do bebé como barreira protectora contra a maceração provocada por fraldas e para a prevenção e tratamento da irritação, vermelhidão e eritema das fraldas.
- em mães que amamentam, para os cuidados dos seios na prevenção e tratamento de rágadas (feridas) e inflamações dos mamilos.

Bepanthene Pomada também está indicado:

- na promoção da cicatrização e epitelização de cicatrizes recentes, feridas superficiais e escoriações,
- na cicatrização de lesões e irritações da pele como por exemplo após radioterapia, fototerapia ou exposição a luz ultravioleta, úlceras crónicas e de decúbito, enxertos de pele,
- na prevenção e tratamento da pele seca, irritada, áspera ou gretada.

## **2. O QUE DEVE SABER ANTES DE UTILIZAR BEPANTHENE POMADA**

### **Não utilize Bepanthene**

- se sabe que tem hipersensibilidade (alergia) ao dexpantenol a qualquer outro ingrediente de Bepanthene (ver os outros ingredientes no ponto 1. )

### **Tome em atenção quando utilizar Bepanthene**

Bepanthene Pomada tem um elevado teor de gordura, sendo recomendado para a pele seca ou quando seja conveniente existir uma barreira protectora.

Bepanthene Pomada deve ser utilizada com precaução em doentes hemofílicos ou com obstrução intestinal mecânica.

Para o tratamento de zonas de pele mais expostas (como a face, os cotovelos e as mãos) ou zonas pilosas, pode ter preferência pelo uso do Bepanthene Creme que é uma formulação suave (aquosa) de rápida absorção.

Para o tratamento de feridas infectadas ou com risco de infecção deve utilizar o Bepanthene Plus que contém um antiséptico além do dexpanthenol.

Para a aplicação em maiores extensões de pele pode utilizar Bepanthene Loção.

### **Gravidez e aleitamento**

Bepanthene pode ser utilizado durante a gravidez e o aleitamento sem perigo para a mãe ou o feto.

### **Condução de veículos e utilização de máquinas**

Não aplicável.

### **Utilizar Bepanthene com outros medicamentos**

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a aplicar outros medicamentos.

## **3. COMO UTILIZAR BEPANTHENE POMADA**

- Nos cuidados do bebé: aplicar em cada mudança de fralda no rabinho e virilhas do bebé, depois de ter lavado estas zonas com água.
- Em mães que amamentam: aplicar nos mamilos após cada mamada. Não é necessário retirar (o resíduo) antes da mamada seguinte.
- Nas outras situações:

Aplicar uma ou várias vezes por dia, conforme for necessário.

## **4. EFEITOS SECUNDÁRIOS POSSÍVEIS**

Em casos raros podem ocorrer reacções cutâneas. Neste caso, deve parar o tratamento e consultar o médico.

Caso detecte efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

## **5. CONSERVAÇÃO DE BEPANTHENE**

Manter fora do alcance e da vista das crianças.

Não conservar acima de 25°C.

Não utilize Bepanthene após expirar o prazo de validade indicado na embalagem.

## **6. OUTRAS INFORMAÇÕES**

Para quaisquer informações sobre este medicamento, queira contactar o titular da autorização de introdução no mercado:

Bayer Portugal S.A.  
Rua Quinta do Pinheiro, 5  
2794-003 Carnaxide

Telefone 21 416 4200

**Data da última revisão Outubro de 2005**

**Este folheto foi aprovado pela última vez em 4 Novembro 2005**