



## Vitaminas do complexo B, Vitamina C Cálcio, Magnésio e Zinco

### O que é *Becozym® C Plus*?

*Becozym® C Plus* é um suplemento diário que contém uma combinação específica de vitaminas do complexo B, vitamina C, cálcio, magnésio e zinco. Estes nutrientes essenciais, actuando em conjunto, são vitais para o funcionamento saudável dos sistemas nervoso e imunitário assim como para a resposta muscular, contribuindo para um bom desempenho mental e físico.

As vitaminas do complexo B e vitamina C, habitualmente denominadas hidrossolúveis, não são sintetizadas ou armazenadas pelo nosso organismo em quantidades significativas, pelo que é importante assegurar que as ingerimos diariamente nas quantidades adequadas.

O estilo de vida actual, exigente, com responsabilidades laborais, obrigações familiares, estudos, leva a que possa ser necessário um fornecimento adicional destes micronutrientes essenciais.

### Que ingredientes contém *Becozym® C Plus*?

*Becozym® C Plus* contém 9 vitaminas e 3 minerais e oligoelementos essenciais para a manutenção do metabolismo e das funções vitais do organismo e que actuam em sinergia para assegurar uma boa performance física e mental.

#### Composição

Por comp.	%DDR
-----------	------

#### Vitaminas

Vitamina C (ácido ascórbico)	500 mg	625
Vitamina B <sub>3</sub> (nicotinamida)	50 mg NE	313
Vitamina B <sub>5</sub> (ácido pantoténico)	23 mg	383
Vitamina B <sub>1</sub> (tiamina)	15 mg	1364
Vitamina B <sub>2</sub> (riboflavina)	15 mg	1071
Vitamina B <sub>6</sub> (piridoxina)	10 mg	714
Vitamina B <sub>9</sub> (ácido fólico)	400 µg	200
Vitamina B <sub>8</sub> (biotina)	150 µg	300
Vitamina B <sub>12</sub> (cianocobalamina)	10 µg	400

#### Minerais e Oligoelementos

Cálcio	100 mg	13
Magnésio	100 mg	27
Zinco	10 mg	100

DDR = Dose Diária Recomendada

NE = Niacina equivalente

Outros ingredientes: Lactose mono-hidratada, Povidona, Croscarmelose de Sódio, Manitol, Talco, Estearato de Magnésio, Etanol 96%, Corantes.

Não contém leveduras ou glúten.

## **Porquê tomar *Becozym® C Plus*?**

Todos os micronutrientes existentes no *Becozym® C Plus* são essenciais a um bom funcionamento da actividade intelectual e física e têm um papel importante tanto para o cérebro, um dos órgãos que mais energia consome, como para o sistema nervoso em geral e os músculos.

Um estilo de vida intelectual ou fisicamente activo requer um fornecimento adequado de hidratos de carbono como principal fonte energética além de proteínas e lípidos.

As vitaminas do complexo B, nas doses presentes no *Becozym® C Plus*, facilitam a obtenção desta energia, necessária para o adequado rendimento intelectual e físico.

A vitamina C e o Zinco são conhecidos antioxidantes que protegem o organismo dos radicais livres. O Cálcio e o Magnésio ajudam a transmitir os impulsos nervosos entre as células nervosas (neurónios) e os músculos, facilitando uma maior actividade do sistema nervoso em períodos de maior exigência.

Sabe-se que deficiências nos micronutrientes presentes no *Becozym® C Plus* têm consequências negativas para o organismo, podendo contribuir, nomeadamente, para dificuldades na memória, falta de concentração, mudanças de humor e fadiga.

### ***Becozym® C Plus* é adequado para:**

- ✓ Adultos e crianças com mais de 12 anos.
- ✓ Vegetarianos, porque podem beneficiar de um complemento de vitamina B (nomeadamente vitamina B<sub>12</sub>).
- ✓ Pessoas com diabetes ou restrições calóricas, por não conter açúcar.
- ✓ *Becozym® C Plus*, não contém estimulantes artificiais, não interferindo com o sono.

### **Como tomar *Becozym® C Plus*?**

Recomenda-se tomar 1 comprimido de *Becozym® C Plus* por dia, ingerido com um pouco de líquido.

Sugerimos que o tome de manhã, para aproveitar melhor o dia, mas não há inconveniente se tomar a qualquer hora. *Becozym® C Plus* pode ser tomado ao longo de todo o ano sem necessidade de intercalar períodos de descanso.

*Becozym® C Plus* é um suplemento alimentar. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. Não exceda a dose diária recomendada.

### **Precauções de utilização:**

Não recomendado no caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos ingredientes. A toma de qualquer produto, na amamentação e gravidez, deve ser feita mediante supervisão médica.

### **Informações adicionais:**

Manter fora do alcance e da vista das crianças.

Não conservar acima de 25°C e manter na embalagem original.

Consumir de preferência antes do fim da data referida na embalagem.

